

Arnaud Rey
arnaud.rey@univ-amu.fr

**Espace attentionnel
et apprentissage**



approche psychologique

attention = activité mentale à un instant “t”

= correspond au(x) traitement(s) que je suis en train de réaliser

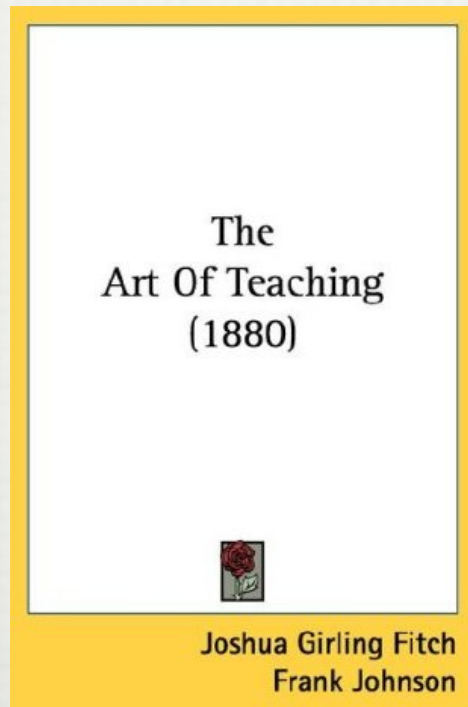
= conscience

= pensée

= mémoire de travail

**« POUR QUICONQUE, FIXER SON ATTENTION
EST LA CHOSE LA PLUS DIFFICILE À RÉALISER. »**

JOSHUA GIRLING FITCH – *L'ART DE SÉCURISER L'ATTENTION*



1/ Mouvement

=> mouvement rapide et incessant de l'attention

=> dimension hautement dynamique de notre activité mentale

=> intrusions irrépressibles

=> expérience de la méditation

=> “captiver” l'attention

=> aller la chercher, l'accompagner et ne jamais la quitter

(ou presque)

2/ Capacité

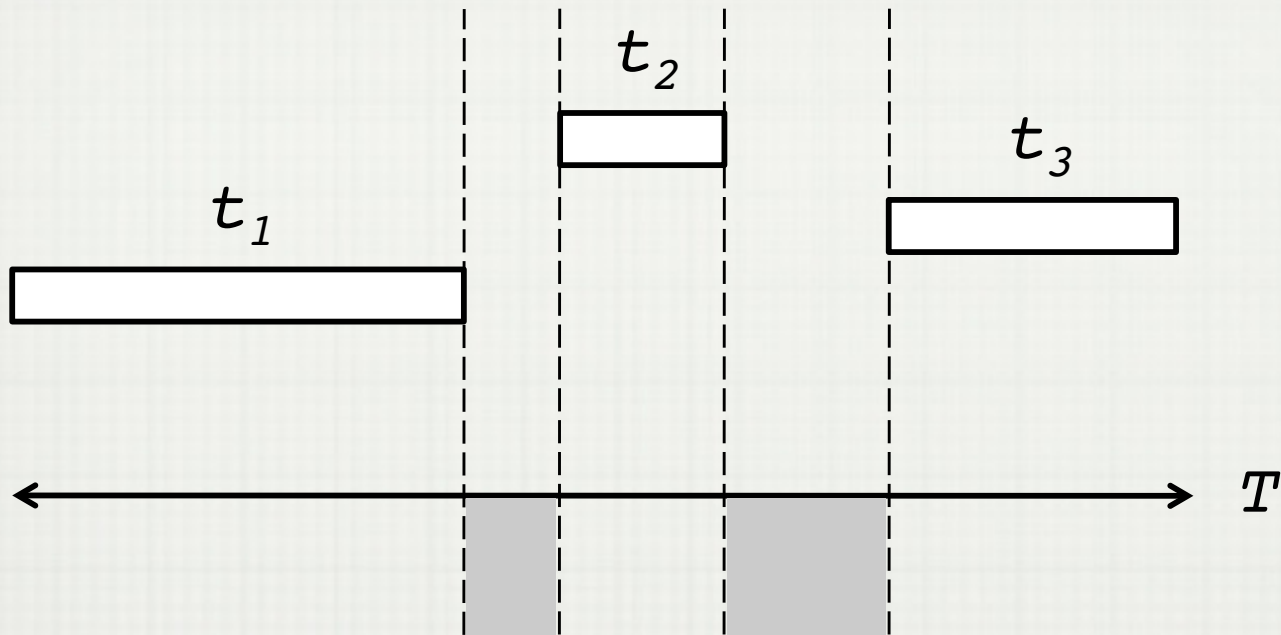
=> capacité limitée

=> possibilité de traiter un nombre limité d'informations de manière (apparemment) simultanée

=> exemple de la conduite sur autoroute

=> illusion du sentiment de pleine conscience

=> notre traitement de l'environnement immédiat est en fait très parcellaire



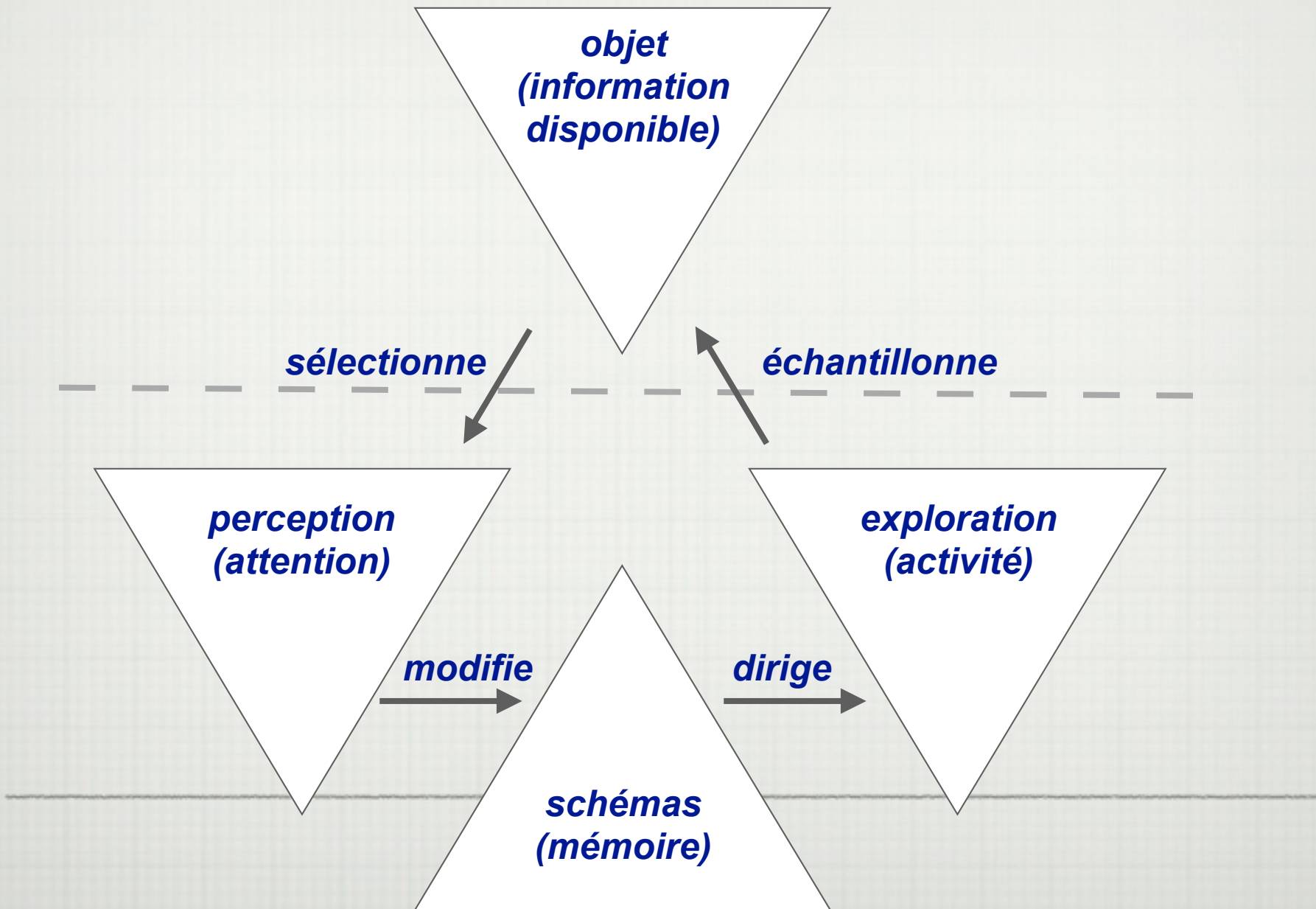
$$C = \frac{t_1 + t_2 + \dots + t_i}{T}$$

3/ Mémorisation

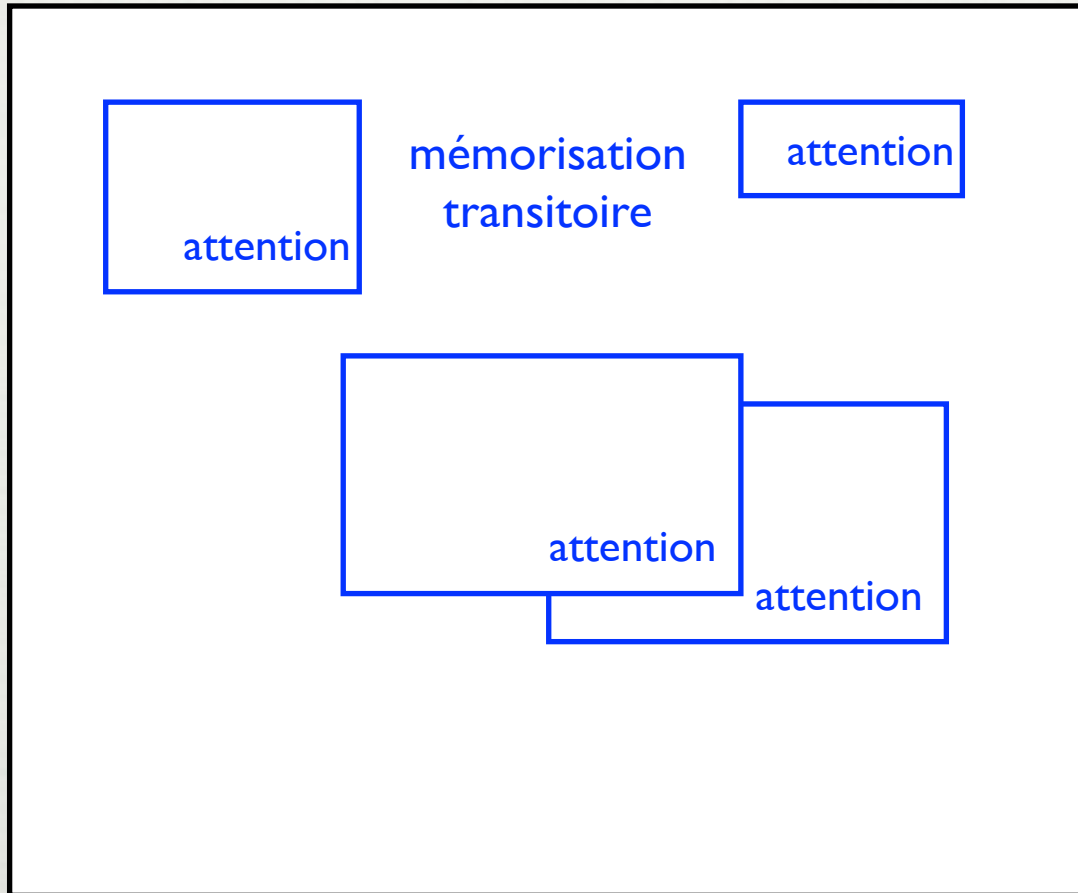
- **activité mentale = conscience**
- **conscience = traitement attentionnel**
- **traitement attentionnel <---> mémorisation**

La théorie de la conscience auto-organisatrice (2002 - Perruchet & Vinter, 2008)

Le cycle perceptif de Neisser (1976 - "cognition and reality")

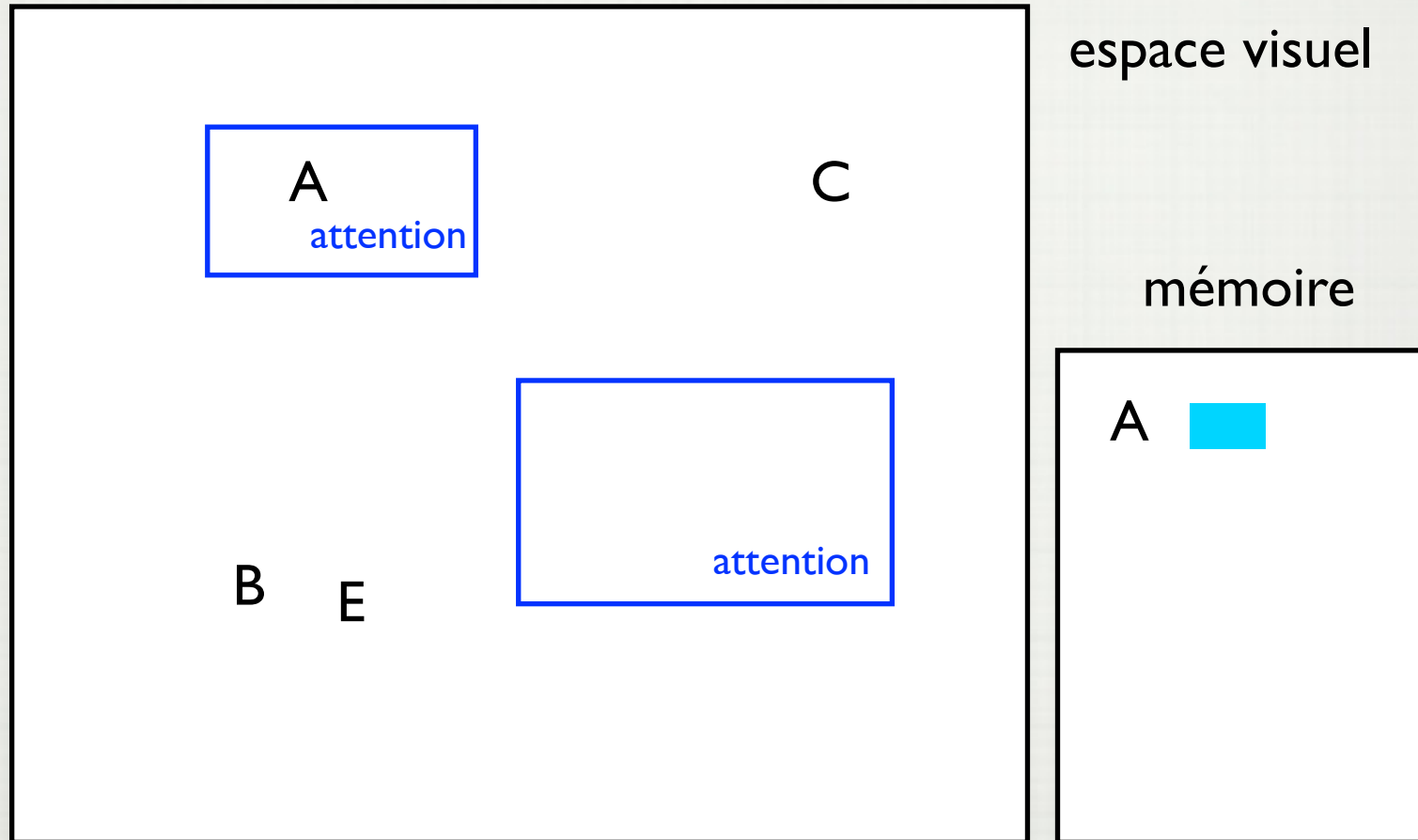


La théorie de la conscience auto-organisatrice (2002 - Perruchet & Vinter, BBS)

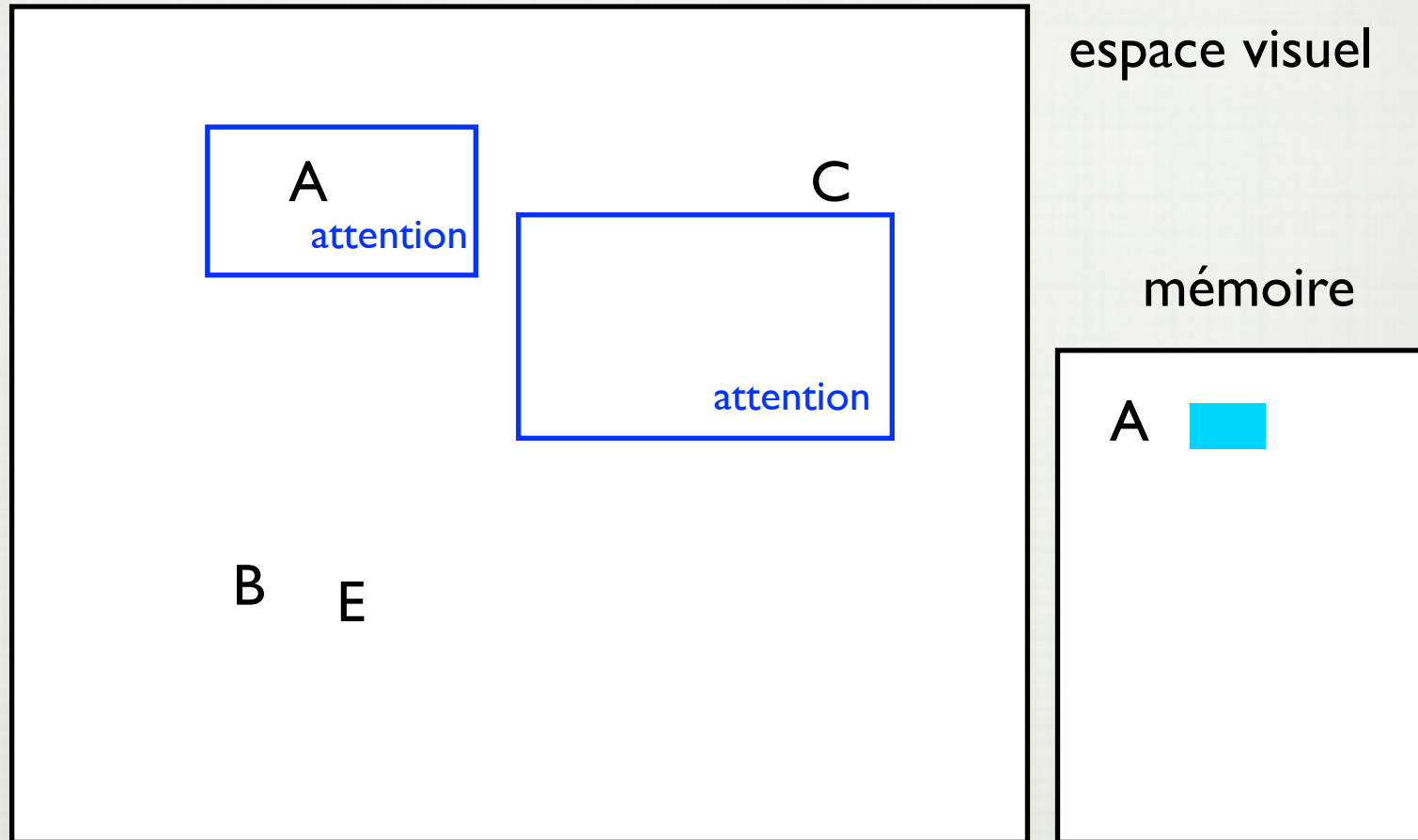


espace visuel

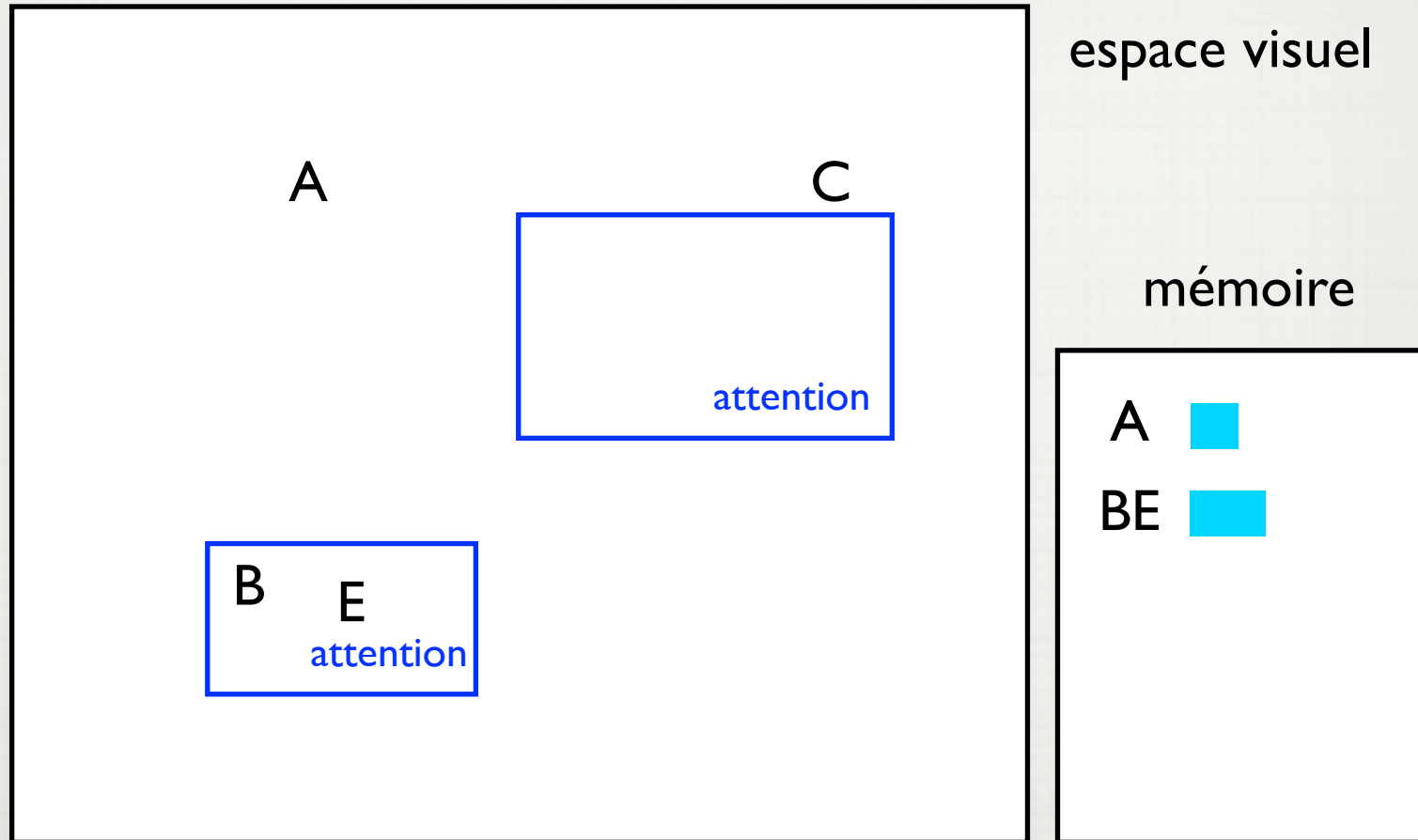
La théorie de la conscience auto-organisatrice (2002 - Perruchet & Vinter, BBS)



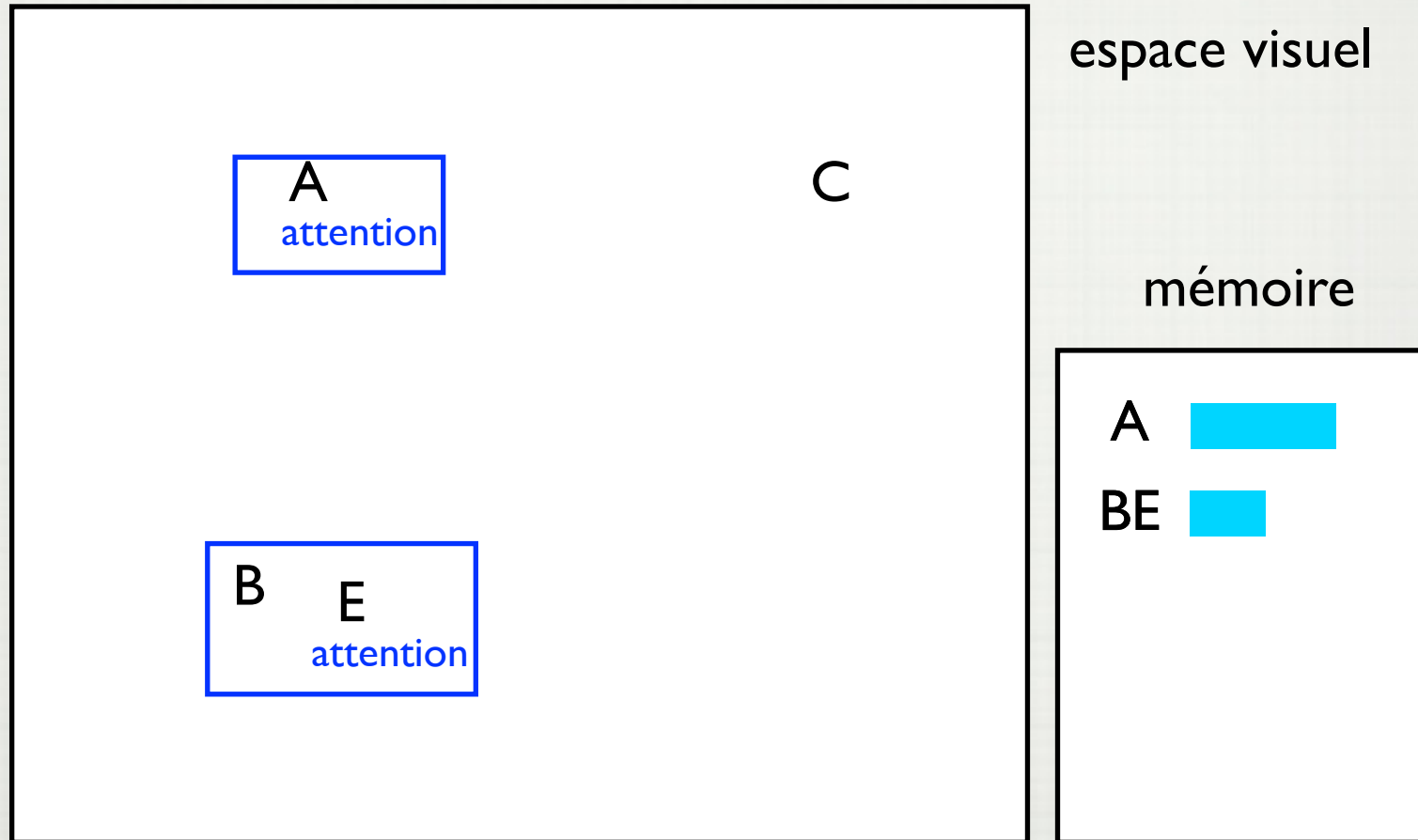
La théorie de la conscience auto-organisatrice (2002 - Perruchet & Vinter, BBS)



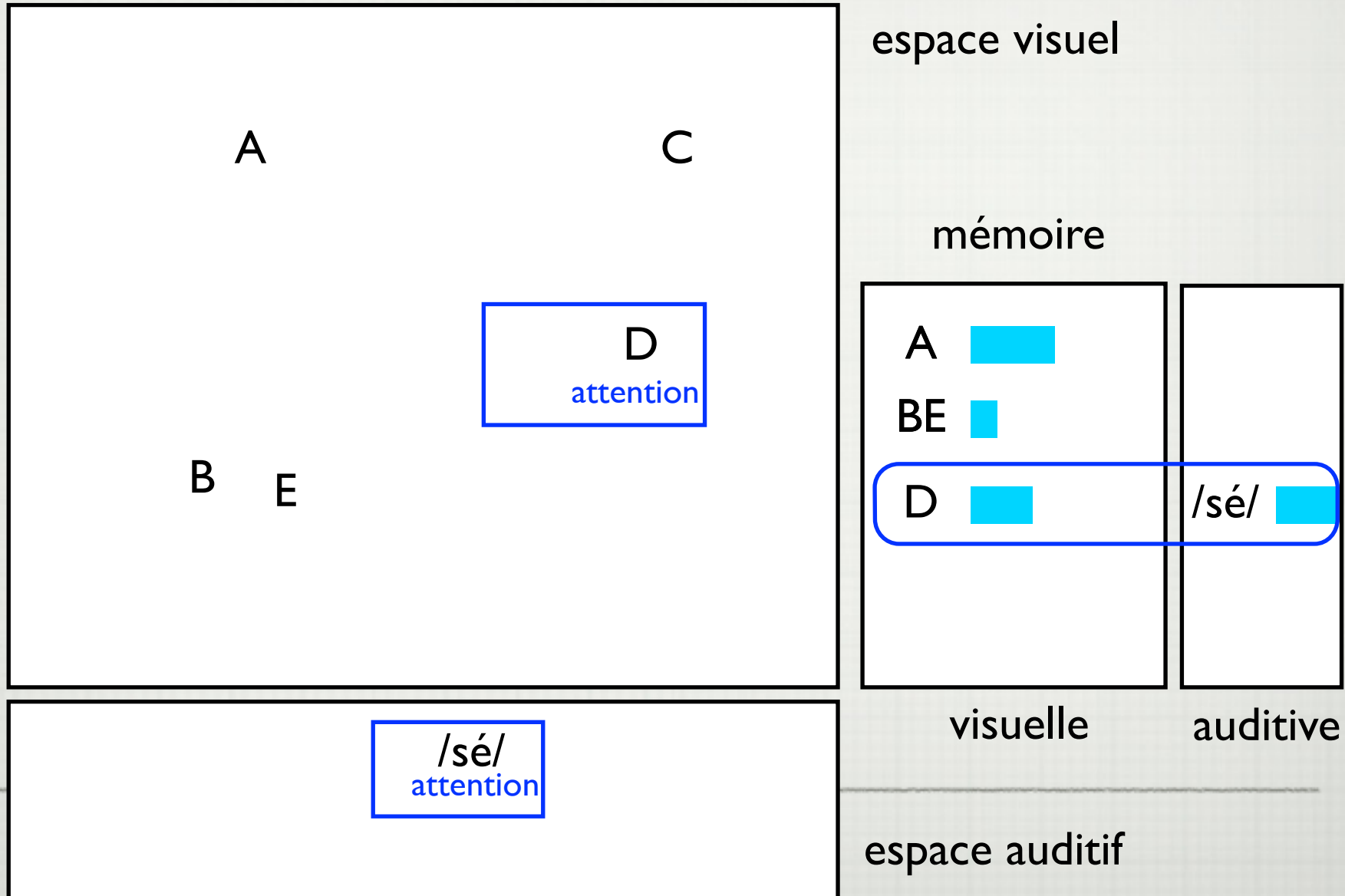
La théorie de la conscience auto-organisatrice (2002 - Perruchet & Vinter, BBS)



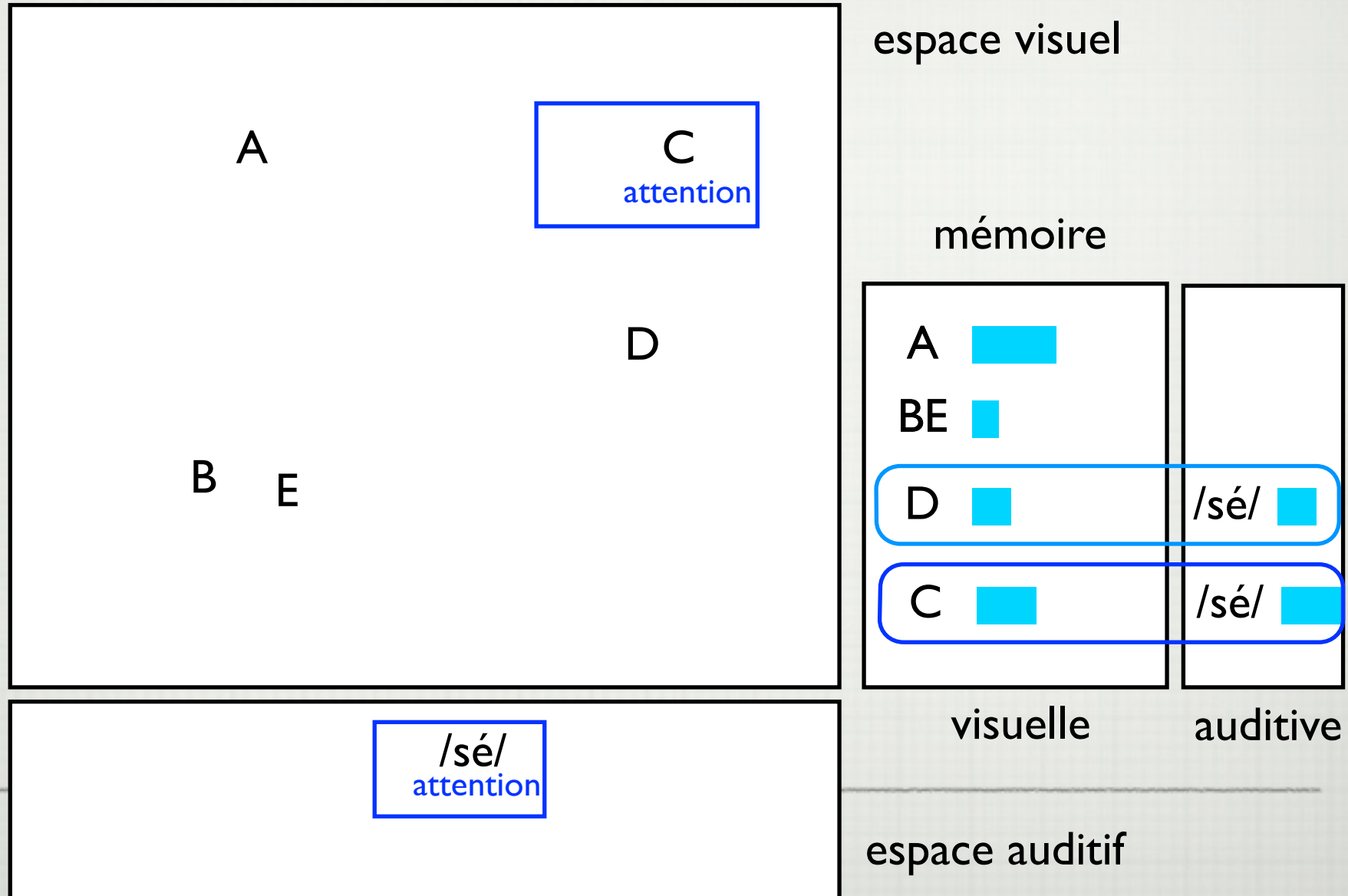
La théorie de la conscience auto-organisatrice (2002 - Perruchet & Vinter, BBS)



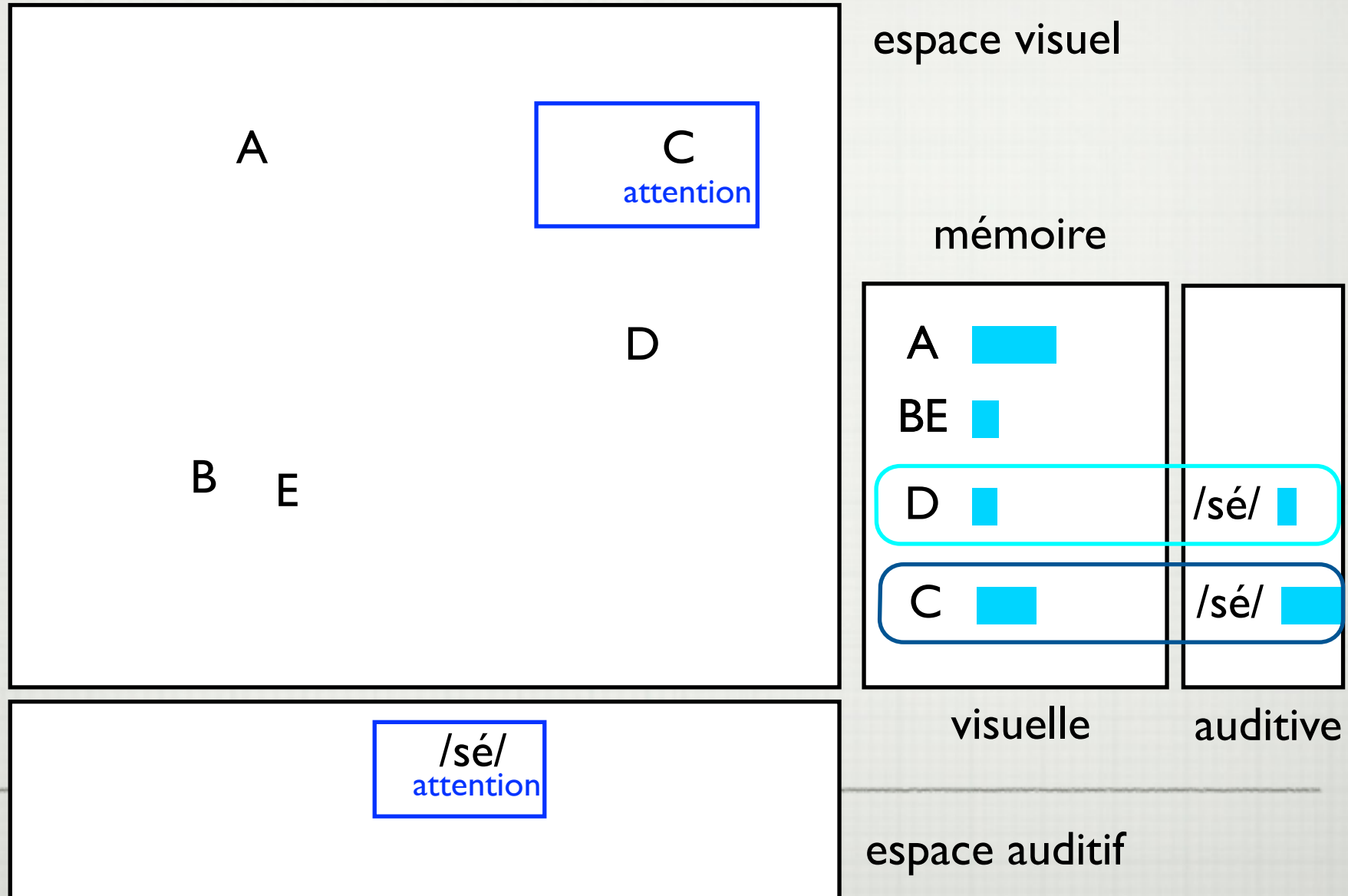
La théorie de la conscience auto-organisatrice (2002 - Perruchet & Vinter, BBS)



La théorie de la conscience auto-organisatrice (2002 - Perruchet & Vinter, BBS)



La théorie de la conscience auto-organisatrice (2002 - Perruchet & Vinter, BBS)



La théorie de la conscience auto-organisatrice (2002 - Perruchet & Vinter, BBS)

