 Centre de Recherche en
 Psychologie de la
 Compréhension du
 Langage et de
 l'Éducation

LA QUESTION DE MOTRICITÉ DANS LES TROUBLES NEURO- DÉVELOPPEMENTAUX

Marianne Jover, MCU
marianne.jover@univ-amu.fr

Mai 2014

- Dyslexie et troubles psychomoteurs
- Psychomotricité et troubles d'acquisition de la coordination

1. Difficultés motrices dans les troubles développementaux : le cas de la dyslexie
2. Les troubles psychomoteurs et le trouble de l'acquisition de la coordination

1. DIFFICULTÉS MOTRICES DANS LES TROUBLES DÉVELOPPEMENTAUX : LE CAS DE LA DYSLEXIE

Le DSM5 et les troubles neuro-développementaux

- Trouble du développement intellectuel
- Troubles de la communication
  - Trouble du langage
  - Trouble de la parole
  - Bégaiement
  - Trouble de la communication sociale pragmatique
- Trouble du spectre de l'autisme
- Trouble du déficit d'attention / hyperactivité
- Trouble spécifique de l'apprentissage
- Troubles moteurs
  - Trouble de l'acquisition de la coordination
  - Trouble du mouvement stéréotypé
  - Tic

DIAGNOSTIC AND STATISTICAL
MANUAL OF
MENTAL DISORDERS
FIFTH EDITION
DSM-5

La comorbidité entre les troubles neuro-développementaux

Diagnostic posé sur 209 cas	Nbre d'enfants
Dyslexie, dysorthographe	177
Troubles du langage oral	84
Dyscalculie	48
Dysgraphie	37
Trouble déficit de l'attention/hyperactivité	32
Dysphasie	26
Précocité intellectuelle	21
Dyspraxie	19
Trouble des conduites	11
Autisme	2
Dyschronie	45
Total diagnostic	502

Habib, 2003

Le phénomène de la comorbidité

Facteurs de risques et pathologies

Sopples, 2009

Les hypothèses explicatives

Pennington (2006). Modèle du déficit multiple

- 1) L'étiologie des troubles est multifactorielle, implique des facteurs de risque et de protection
- 2) Ces facteurs modifient le développement des fonctions cognitives
- 3) Il n'y a pas d'étiologie unique au trouble
- 4) La comorbidité est la règle
- 5) La limite entre les troubles est continue plutôt que discrète

8

Les troubles moteurs au travers des troubles neuro-développementaux

9

Exemple de la dyslexie

Publication	Echantillon source	Proportion de co-occurrence
Troubles de la lecture		
Critchley (1974)	125 dyslexiques	27% maladroits
Mæland & Sævik (1993)	27 dyslexiques	22% TAC
Kaplan et al. (1998)	71 dyslexiques	63% TAC
Kaplan, et al. (2001)	126 dyslexiques	16 % TAC
Iversen, et al. (2005)	20 dyslexiques	60-70 % TAC
Iversen, et al. (2005)	17 mauvais lecteurs	53-58.9 % TAC
McPhillips & Sheehy (2004)	41 mauvais lecteurs	20-34 % TAC
Kooistra, et al. (2005)	63 dyslexiques	37 % TAC
Habib (INSERM, 2007)	177 dyslexiques	31 % TAC
Chaix et al. (2007)	58 dyslexiques (phonologiques)	40%-57% TAC
Ho, et al. (2005)	31 dyslexiques	9.7% TAC
Troubles de la motricité		
Gulbay (1965)	21 maladroits	29% mauvais lecteurs
Henderson & Hall (1982)	16 maladroits	50 % mauvais lecteurs
Fletcher-Flinn, Elmes, & Strugnell (1997)	28 TAC	68% mauvais lecteurs
Kaplan et al. (1998)	81 TAC	56 % dyslexiques
O'Hare & Khalid (2002)	23 TAC	70 % mauvais lecteurs
Ho et al. (2005)	21 TAC	42.8 % dyslexiques
Habib (INSERM, 2007)	19 TAC	63 % dyslexiques

Jover et al., 2013

10

Ramus (2004). Modèle neurobiologique

11

Nicolson et al. (2010) Apprentissage procédural

12

Huau, Jover et Velay (PsyCLE, LNC)

Enfants dyslexiques, avec TAC ou dyslexiques et TAC rencontrent-ils des difficultés pour apprendre à écrire une nouvelle forme ?

Si oui, ces difficultés sont elles spécifiques ou communes ?

G

13

Jover et al., 2013

14

Chaix, Albaret, Jucla, Jover, Assaiante (ANR-13-APPR-0010-04)

Enfants dyslexiques, avec TAC ou dyslexiques et TAC

- **Ont-ils des bilans neuropsychologiques comparables ou spécifiques ?**
- **Présentent-ils des spécificités ou des points communs du point de vu de la connectivité de leur cerveau (DTI, resting state) ?**
- **Réalisent ils des apprentissages moteurs de façon comparable ou distincte (SRTT, nouvelle coordination) ?**

15

La force et la nature des troubles de la coordination associés à un trouble neuro-développemental pourraient constituer des indicateurs clés des systèmes responsables du trouble (Nicolson & Fawcett, 2007).

16

2. LES TROUBLES PSYCHOMOTEURS ET LE TROUBLE DE L'ACQUISITION DE LA COORDINATION

Les troubles psychomoteurs

- sont des troubles neurodéveloppementaux qui affectent l'adaptation du sujet dans sa dimension perceptivo-motrice
- ont une étiologie plurifactorielle et transactionnelle (génétique, neurobiologie et psychosociaux)
- sont souvent situationnels et discrets, entravant les mécanismes d'adaptation
- nécessitent une investigation spécifique

17

18

Le trépied symptomatique

Albaret, 2012

Les troubles psychomoteurs

- le trouble déficitaire de l'attention/hyperactivité,
- le trouble de l'acquisition de la coordination et les dyspraxies,
- les dysgraphies,
- les incapacités d'apprentissage non verbal,
- les troubles spatiaux,
- les mouvements anormaux,
- les troubles de la dominance latérale,
- les troubles du tonus musculaire.

Définition du trouble de l'acquisition de la coordination

La maladresse comme motif de consultation

- Geste maladroit, casse, évite le sport, difficultés d'habillage,
- Cahiers sales, écriture problématique, maladresse dans les activités manuelles
- Désintérêt pour jeux de construction, cubes, puzzles,
- Intelligence a priori normale, intérêt pour jeux symboliques, histoires, télévision

Dyspraxie développementale

Trouble développemental de coordination, de planification et de production motrice alors qu'il n'existe ni déficit moteur ou sensitif, ni déficit intellectuel.

Hypothèse du transfert adulte → enfant
 Dyspraxie développementale
 Dysgraphie
 Dyspraxie idéomotrice
 Dyspraxie idéatoire
 Dyspraxie constructive
 Dyspraxie visuo-spatiale
 Dyspraxie de l'habillage
 Dyspraxie oro-faciale

Trouble spécifique du développement moteur (CIM 10)

Altération sévère du développement de la coordination motrice, non imputable exclusivement à un retard mental global ou à une affection neurologique spécifique, congénitale ou acquise.

Dans la plupart des cas, un examen clinique détaillé permet toutefois de mettre en évidence des signes traduisant une immaturité significative du développement neurologique, par exemple des mouvements choréiformes des membres, des syncinésies d'imitation, et d'autres signes moteurs associés, ainsi que des perturbations de la coordination motrice fine et globale.

Le trouble de l'acquisition de la coordination (DSM5)

- A. L'acquisition et l'exécution d'habiletés motrices coordonnées sont sensiblement inférieures au niveau prévu compte tenu de l'âge chronologique et des opportunités pour l'individu d'apprendre et utiliser des habiletés. Les difficultés se manifestent par une maladresse (par exemple, chute ou se cogner contre des objets) ainsi que par la lenteur et l'imprécision des performance motrices (par exemple, capture d'un objet, utilisation de ciseaux ou de couteurs, écriture, vélo, ou participer à des sports).
- B. Le déficit des habiletés motrices dans le critère A interfère de façon significative et persistante avec les activités de la vie quotidienne selon à l'âge chronologique (par exemple, les soins et l'hygiène) et altère la productivité universitaire / scolaire, les activités préprofessionnelle et professionnelle, les loisirs, et la lecture.
- C. Apparition précoce des symptômes au cours du développement.
- D. Le déficit moteur n'est pas mieux expliqué par une déficience intellectuelle (un trouble développement intellectuel) ou une déficience visuelle et ne sont pas attribuables à une maladie neurologique affectant le mouvement (par exemple, la paralysie cérébrale, la dystrophie musculaire, une maladie dégénérative).

Mazeau

DEVELOPMENTAL MEDICINE & CHILD NEUROLOGY | EACD RECOMMENDATIONS

European Academy for Childhood Disability (EACD):
Recommendations on the definition, diagnosis and intervention of developmental coordination disorder (long version)*

HAINER BLANK¹ | BOUWEN SMITS-ENGELSMAN² | HELENE POLATAJKO¹ | PETER WILSON³

Principales difficultés motrices

Contrôle postural

- Hypo- ou hypertonie (raideur, posture avachie)
- Immaturité (crispation des doigts à l'écriture)
- Equilibre statique (unipodal)
- Equilibre dynamique (marcher sur une poutre)

Coordination sensori-motrice

- Lenteur, imprécision, manque de fluidité, variabilité dans différentes tâches : locomotion, danse, écriture, laçage de chaussures

Apprentissages moteurs

- Nouveauté (vélo)
- Anticipation (attraper une balle)
- Adaptation aux changements (marche surface non familière)
- Automatisation du mouvement (double tâche)

Geuze 2004

Étiologie

Atteintes corticales :
régions pariétales
régions frontales

Atteintes sous corticales
Cervelet
Ganglions de la base

Composante génétique
(Martin et al., 2006; Lichtenstein et al., 2010)

Tble émotionnel
(dyspraxie réactionnelle ?)

Comorbidité

- Enfants TAC avec dyslexie (16 à 63%)
- Enfants dyslexie avec TAC (25 à 70%)
- Enfants TDAH avec TAC (31 à 52%)
- Enfants dysphasiques avec TAC (27 à 90%)

...

Kaplan et al., 1998

Fig. 1. Overlap of three diagnostic categories.

Répercussions

Geuze, 2005

- ❑ Maintien à un niveau faible des habiletés motrices (cf. Visser et al., 1998) et troubles persistant à l'adolescence et à l'âge adulte
- ❑ Peu de hobbies, isolement ou moins de relations sociales
- ❑ Tbles émotionnels (frustration, démotivation, anxiété, dépression), perte de l'estime de soi (Piek et al., 2008)
- ❑ Obésité (Cairney et al., 2005)
- ❑ Échec scolaire, niveau scolaire faible et ambitions scolaires réduites (Cantell et al., 1994, 2003)
- ❑ Dys-orthographe (manque de feed-back écriture)
- ❑ Difficultés en géométrie et en calcul (Tseng et al., 2007), dys-calculie (tble visuo-spatial et dénombrement)
- ❑ Troubles de la concentration et de l'attention

32

Identification et évaluation

Missiuna, 2006

33

34

Identification et évaluation

Anamnèse (goûts, habillage, école...)

4 - 6 ans	7-10 ans	11-16 ans
Changement de vêtements Dessiner Locomotion Utiliser les couverts et les ciseaux	Ecrire et dessiner Changement de vêtements Jeux de construction Jeux de ballon, jeux dehors Langage Locomotion	Ecrire et dessiner Changement de vêtements Jeux de construction Langage Locomotion Utiliser des outils et habiletés de construction
n=9	n=22	n=18

Geuze, 2005

Echelle de coordination motrice de Charlop Atwell

Albaret & Noack, 1994

3 à 6 ans

4 catégories : Coordination entre MS et MI,
Coordination de 2 actions simultanées, Equilibre
dynamique, Equilibre statique

Score objectif (réussite, précision), score subjectif
(qualitatif, contrôle)

BHK : évaluation du graphisme

Ref. Charles, Soppelsa, Albaret (2005), ECPA
CP – CM2 ou 6-11 ans

Copier une série de phrases en 5 minutes
Score évaluant la qualité et la vitesse de la
copie

Étalonnage garçon / fille, âge, classe

Permet de préciser l'importance et la nature du
tblé graphique (spatial, tonique, impulsif...)

44

43

Identification et évaluation

Anamnèse (goûts, habillage, école...)
Evaluation des coordinations motrices et du
graphisme
Evaluation des praxies visuo-spatiales et
visuo-constructives

Figure de Rey

Ref : Rey, 1960

Wallon et Mesmin (2009) Paris, ECPA.

Age : 4 ans à l'âge adulte

Principe : Copie et reproduction de mémoire de figure (A
ou B)

Interprétation : habiletés visuo-spatiales et visuo-
constructives, planification ou fonctions exécutives,
mémoire d'informations visuelles complexes

Test de développement de la perception visuelle

Frostig, 1973

Age : 3 à 7 ans

Principe : un cahier d'items à remplir, papier crayon

Interprétation : Maturation perceptive, quotient
perceptif : coordination visuo-motrice, discrimination
figure-fond, constance de forme, positions dans
l'espace, relations spatiales

Developmental Test of Visual Perception (DTVP-3, 2013)

Eye-Hand-Coordination
Copying
Figure-Ground
Visual Closure
Form Constancy

3 scores :

- ▶ Visual motor integration
- ▶ Motor reduced visual perception
- ▶ General visual perception

Identification et évaluation

Anamnèse (goûts, habillage, école...)

Evaluation des coordinations motrices et du graphisme

Evaluation des praxies visuo-spatiales et visuo-constructives

Evaluation des praxies idéomotrices et idéatoires

Evaluation de la Motricité Gnosopraxique distale (EMG)

Ref : Vaivre Douret, 1997, ECPA

Age : 4 à 7 ans

Principe : imiter des séries de gestes simples et complexes impliquant le bras, les mains, les doigts, sans aucune intervention verbale

Cotation : justesse, procédure de réalisation

Interprétation : planification et contrôle moteur, dyspraxies, troubles de l'attention, persévérations motrices, syncinésies, orientation et organisation spatiale, schéma corporel, dominance manuelle

1° Imitation de gestes simples : mouvements des mains.

2° Imitation de gestes simples : mouvements des bras.

Identification et évaluation

Anamnèse (goûts, habillage, école...)

Evaluation des coordinations motrices et du graphisme

Evaluation des praxies visuo-spatiales et visuo-constructives

Evaluation des praxies idéomotrices et idéatoires

Bilan psychologique

Gestes pour l'étude de l'apraxie bucco-faciale, Poeck 1993

retrousser le nez
montrer les dents
tirer la langue
se lécher les babines
gonfler les joues
faire claquer ses lèvres
imiter le galop du cheval
faire un entonnoir avec ses lèvres
siffler
se racler la gorge

Gestes orofaciaux, Dewey 1993

montre moi comment tu siffles
montre moi comment tu tousses
montre moi comment tu mâches un chewing-gum
montre moi comment tu sens une fleur
montre moi comment tu bois à l'aide d'une paille
montre moi comment tu clignes de l'œil

Score hétérogène !!!

WISC III

- Cubes (QIP)
- Codes (QIP)
- Arrangement d'images (QIP)
- Arrangement d'objets (QIP)
- *Arithmétique (QIV)*

WISC IV

- Cubes (IRP)
- Matrices (IRP)
- Codes (IVT)
- Symboles (IVT)
- Barrage (IVT)
- *Arithmétique (IMT)*

NEPSY II Evaluation Neuro Psychologique

1997, 2003 Korkman, Kirk, Kemp

5-16 ans

Six domaines fonctionnels

1. Attention et fonctions exécutives
2. Langage
3. Mémoire et apprentissage
4. Perception sociale
5. Sensori-moteur
6. Visuo-spatial

56

Identification et évaluation

Anamnèse (goûts, habillage, école...)
 Evaluation des coordinations motrices et du graphisme
 Evaluation des praxies visuo-spatiales et visuo-constructives
 Evaluation des praxies idéomotrices et idéatoires
 Bilan psychologique

Identification et évaluation

Anamnèse (goûts, habillage, école...)
 Evaluation des coordinations motrices et du graphisme
 Evaluation des praxies visuo-spatiales et visuo-constructives
 Evaluation des praxies idéomotrices et idéatoires
 Bilan psychologique
 Bilan orthoptique

Identification et évaluation

Anamnèse (goûts, habillage, école...)
 Evaluation des coordinations motrices et du graphisme
 Evaluation des praxies visuo-spatiales et visuo-constructives
 Evaluation des praxies idéomotrices et idéatoires
 Bilan psychologique
 Bilan orthoptique
 Bilan orthophonique

Axes de prise en charge

60

Aménagements scolaires

Informer enseignants, parents, et équipe
 Identifier les domaines difficiles pour l'enfant
 Aménager des aides matérielles (repères visuelles, ordinateurs, ...)
 Dissocier les niveaux

Approche orientée sur le déficit

- Cible le trouble affectant les fonctions et les structures organiques (CIH)
- Analyse le résultat de l'intervention en terme de réduction du déficit

Thérapie d'Intégration Sensorielle (Ayres, 1972)

Approches sensori-motrices (Frostig, 1970 ; Bobath et Bobath, 1972 ; méthode « Le Bon Départ »)

Traitements orientés sur les processus (Laszlo & Bairstow, 1981)

Ex : dyspraxie visuo-spatiale

Travail sur le contrôle visuel

- ⊙ suivre des traces, avec le doigt, sans le doigt,
- ⊙ labyrinthe, figure intriquées
- ⊙ Suivre une ligne (difficultés accrues aux intersections)

Stratégies visuelles d'exploration : en ligne, par secteur

- ⊙ exercices de barrage
- ⊙ exercices visuel sur figures inversées
- ⊙ balayage des scènes visuelles, exploration visuelle de l'environnement ou de dessins

Activités chargées en facteur spatial

- ⊙ tableaux à double entrée,
- ⊙ géométrie, dessin, géographie, etc.
- ⊙ activités manuelles,
- ⊙ Dénombrement (comptage visuel)
- ⊙ Mémoire visuo-spatiale

Approche orientée vers les performances

- Cible limitations d'activité et restriction de la participation (CIF)
- Analyse les effets de l'intervention en terme d'activité et de participation

Les interventions spécifiques sur la tâche
Les approches cognitives

Cognitive orientation to Occupational Performance (CO-OP) (Polatajko 2005)

Ne vise pas directement l'acquisition d'habiletés spécifiques mais plutôt l'emploi de stratégies cognitives permettant l'acquisition d'habiletés

Accent mis sur initiative personnelle, prise de décision, résolution de problème, fixation de buts, élaboration de stratégies...

Ex: l'enfant choisi une tâche et élabore des stratégies pour améliorer sa performance, guidé par le professionnel (écriture, lacer les chaussures, taper à l'ordinateur...)

Travail développé dans le sens d'une collaboration enfant – thérapeute afin de développer les stratégies

Programme de rééducation parents-enseignants (Sugden, 2005)

Programme d'activité associant parents – enseignants – thérapeute afin de multiplier les contextes

Accent mis sur le **contexte de réalisation**, sur les affordances qui guident l'action

Ex: attraper un ballon en marchant, attraper un ballon envoyé par une personne qui marche : nouvelles affordances

Travail développé dans le sens d'une collaboration école – parents – thérapeute afin de multiplier les contextes

Entraînement par imagerie motrice

1. Timing prédictif

2. Relaxation et préparation mentale

Relaxation segmentaire

Observation d'actions simples des bras, imitation et réalisation en imagination

3. Modelage et imagerie mentale

Observation de films portant sur des habiletés motrices fondamentales avec thérapeute

Réalisation en imagination, pratique physique, répétition mentale

Accent mis sur les informations proprioceptives

68

Orientation théorique	Principales approches	Méthodes spécifiques*
orientée sur le déficit réduction de trouble en apports de la structure et de la fonction corporelle	Intégration Sensorielle (IS)	- Thérapie de l'Intégration Sensorielle - Ergothérapie basée sur des principes IS
	Approches sensori-motrices	- Thérapie sensori-motrice centrée sur l'enfant ("Floor time") - Group motor skill intervention - Le Bon Départ - Programme d'écriture multi-sensorielle - Entraînement psychomoteur - Intégration sensorielle associée à une thérapie perceptivo-motrice - Thérapie sensori-motrice structurée - General movement programs
orientée sur la performance évaluation de l'attention et de la participation	Traitement orienté sur le processus	Traitement orienté sur le Processus
	Approches ciblées sur la tâche	- Méthode d'écriture manuscrite auto-guidée - Instruction Spécifique à la Tâche (IST) - Entraînement Neuro-moteur à la Tâche (ENT)
	Approches cognitives	- Auto-guidage verbal - Cognitive Orientation to daily Occupational Performance (CO-OP) - Programme Thérapeutique Parent-Enseignant (PTPE)

Polatajko, 2005

http://canchild.ca/elearning/dcd_pt_workshop/index.html

70

3. PERSPECTIVES

**Importance cruciale de l'analyse/l'évaluation de la motricité dans les troubles neuro-développementaux...
... et des fonctions non motrices dans le cadre des TAC (lecture, attention)**

Approche pluridisciplinaire

Moyens palliatifs et adaptation

Essor des approches cognitives et métacognitives

Information

72

<http://dcd.canchild.ca/en/dcdresources/workshops.asp>

73

Bibliographie

Billard C et Touzain M (2004) Les troubles spécifiques des apprentissages, l'état des connaissances, Paris : Signes éditions.
 Boes, P. (2005). Gérer le quotidien des personnes en situation de handicap. Paris, Vuibert.
 Breton, S, et Léger, F. (2007). Mon cerveau ne m'écoute pas. Comprendre et aider l'enfant dyspraxique. Montréal : Editions du CHU Ste Justine.
 Gérard, CL, Brun, V. (2005). Les dyspraxies de l'enfant. Paris, Masson.
 Geuze, R Ed (2005). Le trouble de l'acquisition des coordinations. Evaluation et rééducation de la maladresse chez l'enfant. Marseille, Solal.
 Lussier F et Flessas J (2001). Neuropsychologie de l'enfant ; troubles développementaux et de l'apprentissage, Paris : Dunod.
 Mazeau M. (2003) Conduite du bilan neuropsychologique chez l'enfant, Paris : Masson éditeur.
 Mazeau, M (2005). Neuropsychologie et troubles des apprentissages. Du symptôme à la rééducation. Paris, Masson.
 Pannetier, E. (2007). La dyspraxie : une approche clinique et pratique. Montréal : Editions du CHU Ste Justine.

74